	ASOCIACIÓN GENERADORA DE BIENESTAR SHOW KIDS NIT: 83012219-6		
SHOW KIDS	DEPARTAMENTO PEDAGÓGICO PRIMERA INFANCIA FORMATO ACTA	CODIGO	P-PI-FT-003
		FECHA	15/11/16
		VERSIÓN	24/12/16
		PÁGINA	Página 1 de 4

FECHA:	03	07	2024
TEMA:	PRÁCTICAS DE AUTO CUIDADO		
LUGAR:	JARDIN CARACOLI		
SEDE:	JARDIN CARACOLI		
RESPONSABLES:	RESPONSABLE DEL SERVICIO – EQUIPO DE TALENTO HUMANO		
POBLACION:	PADRES DE FAMILIA Y CUIDADORES		
HORA INICIO:	7:00 AM	**HORA FIN:**	08:00 AM

OBJETIVO

Propiciar espacios enriquecidos dentro del jardín, en donde se dé a conocer a los padres de familia y cuidadores, sobre las prácticas de auto cuidado con el fin de generar bienestar en las niñas y los niños, alcanzando un estado de calma.

METODOLOGÍA

Las profesionales de atención a la primera infancia realizan una socialización con los padres de familia y cuidadores sobre las prácticas de auto cuidado

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 7:00 am del día de hoy 03 de julio del 2024 se da inicio con la socialización, sobre las prácticas de auto cuidado, en donde se realiza un saludo caluros de parte de las profesionales de atención a la primera infancia hacia los padres de familia y cuidadores, en el cual se les socializo que el autocuidado consiste en aquellas acciones que velan por el bienestar de nuestra salud física y mental, son tareas y hábitos que incluimos en nuestra rutina diaria y que nos ayudan a garantizar una mejor calidad de vida a medida que envejecemos, Para sentirnos bien necesitamos cuidarnos, tanto físicamente (cuidando y protegiendo nuestro cuerpo) como también emocionalmente. Pero este autocuidado debe empezar a edades muy tempranas, haciendo al niño partícipe de la importancia de dedicar unos minutos al día a uno mismo.

Powered by CamScanner

En definitiva, debemos poner toda nuestra atención a la hora de enseñar a nuestros hijos los cuidados rutinarios e higiene de su cuerpo, pues ello contribuirá al desarrollo positivo y sano de su autoestima, al tiempo que les ayuda a conectar emocionalmente consigo mismos y con los demás.

El autocuidado en el niño supone aprender ciertas conductas que se ponen en práctica sin la supervisión del adulto. Para ello, el autoconocimiento, los espacios de reflexión y escucha, junto con un ambiente seguro son claves para su desarrollo.

Promover el autocuidado en el niño puede favorecer los siguientes aspectos en su desarrollo:

- Mejora del autoconocimiento y la autoestima.
- Fomento de hábitos saludables.
- Desarrollo emocional adecuado.
- Prevención del abuso sexual.

Dar mayor autonomía al niño progresivamente en las tareas relacionadas con el cuidado personal:

- Lavarse las manos antes de comer, cepillarse los dientes o bañarse.
- Enseñarles que su cuerpo es valioso y que sólo ellos pueden tocarlo y cuidarlo.
- Enseñar los nombres correctos de las partes del cuerpo y explicar al niño la mejor manera de cuidarlas.
- Evidenciar la sensación de bienestar que nos genera el autocuidado.
- Disfrutar de las cosas saludables, como dar un paseo o tener una dieta equilibrada.
- Destacar las cosas especiales y únicas que hay en cada niño.
- Educar en una visión de la vida positiva, con agradecimiento y vitalista.
- Ser ejemplo de relaciones afectivas familiares y amistosas sanas, con vínculos positivos.
- Gozar de los momentos de ocio y descanso como parte de una vida sana.
- Enseñar a elegir los alimentos más saludables a la hora de ir a comprar o en un menú de varias opciones.
- Animar a los niños a hacer cosas que los hagan felices: arte, deporte, música, baile...
- Crecer en valores humanos o morales sólidos ayuda a que el niño se ubique y tenga un marco de referencia claro para tomar decisiones.

Powered by CamScanner

Un niño que aprende a cuidar de sí mismo sabrá pedir ayuda cuando lo necesita, ya que será capaz de hacer una correcta evaluación de la situación vital en la que se encuentra, utilizando sus propios recursos y, cuando no son suficientes, buscando ayuda de los demás. Esto es fruto de una buena autoestima, que es la clave para reconocer, no sólo todo nuestro potencial, sino también nuestras limitaciones. En conclusión, serán niños que se frustrarán menos y canalizarán mejor los inevitables baches del camino

Powered by CamScanner

	ASOCIACIÓN GENERADORA DE BIENESTAR SHOW KIDS NIT: 83012219-6		
SHOW KIDS ASOCIACIÓN GENERADORA DE BIENESTAR SHOW KIDS	DEPARTAMENTO PEDAGÓGICO PRIMERA INFANCIA FORMATO ACTA	CODIGO	P-PI-FT-003
		FECHA	15/11/16
		VERSIÓN	24/12/16
		PAGINA	Página 1 de 4

ASISTENTES:

No	Nombres y Apellidos	Cargo	Firma
1	Lucero Angulo Diaz	Responsable de Servicio	
2	Ana Rubiano	Auxiliar Administrativa	
3	Iyerca Cerci	Profesional Atención A	
4	Maelza Cortes V.	Profesional Atención	
5	Sandra Gomez A	Profesional en Atención a la primera I.	
6	Julieth Tatiana Abril	Profesional Atención a la primera I.	
7	Daly Mora Moreno	Profesional A. Primera Inf	
8	Elsa Maria Joya A.	Profesional Atención Primera Infancia	
9	HEIDY LORENA ROJAS	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	LORENA ROJAS
10	Adriana Florez Galvis	Profesional Atención Primera Infancia	
11	Ingrid Tatiana Rojas	Manipulador de Alimentos	Tatiana Rojas
12	Katerin Cameseo	Auxiliar de Servicios Generales	
13	Diana Martínez	Manipulador Alimentos	Diana M.
14		Auxiliar de Servicios generales	
15	Angie yulieth Arias S.	manipulador de Alimentos	Angie yulieth Arias S.
16	Maribeth Barba S	Aux Atencion a la primera Infancia	Maribeth Barba S.
17	Valentina Gomez M	Aux atencion Primera infancia	Valentina Gomez
18			
19			
20			
21			
22			

Powered by CamScanner

	ASOCIACIÓN GENERADORA DE BIENESTAR SHOW KIDS NIT: 83012219-6		
	DEPARTAMENTO PEDAGÓGICO PRIMERA INFANCIA FORMATO ACTA	CODIGO	P-PI-FT-003
		FECHA	15/11/16
		VERSIÓN	24/12/16
		PÁGINA	Página 1 de 4

FECHA: 03 07 2024

TEMA: AUTO CUIDADO

LUGAR: JARDIN CARACOLI

SEDE: JARDIN CARACOLI

RESPONSABLES: RESPONSABLE DEL SERVICIO – EQUIPO DE TALENTO HUMANO

POBLACION: NIÑAS Y NIÑOS

HORA INICIO: 9:30 AM **HORA FIN:** 10:30 AM

OBJETIVO

Propiciar espacios enriquecidos dentro del jardín, en donde las niñas y los niños conozcan se han partícipes y conscientes de que deben cuidarse y tener un buen autocuidado, por medio de actividades creativas.

METODOLOGÍA

Se realizó una dramatización de títeres sobre el auto cuidado, así mismo también se realiza un rompe cabezas con el tema.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 9:30 am del día de hoy 03 de julio 2024 se da inicio con la actividad, sobre la autocuidado, en el cual la docentes invitaron y motivaron a las niñas y los niños a sentarse muy cómodamente en las colchonetas para visualizar una dramatización de títeres con los personajes llamados lola y paco, en el cual estos personajes les explicaron a las niñas y los niños cuales son los como tener un buen auto cuidado, en donde paco les explicaba que el autocuidado son todas las actividades que realizan los individuos para el mantenimiento de su propia vida, salud y bienestar,

Powered by CamScanner

terminada la dramatización las docentes le ofrecieron a las niñas y los niños una imagen sobre auto cuidado, en el cual ellas y ellos empezaron a decorarla, libremente, enseguida se realizó un rompe cabezas con estas imágenes ,para que las niñas y los niños profundizaran el tema y así mismo lo compartieran con sus familias, se pudo evidenciar en la actividad que las niñas y los niños se mostraron muy participativos expresando sus opiniones sobre el tema.



Powered by CamScanner

	ASOCIACIÓN GENERADORA DE BIENESTAR SHOW KIDS NIT: 83012219-6		
SHOW KIDS	DEPARTAMENTO PEDAGÓGICO PRIMERA INFANCIA FORMATO ACTA	CODIGO	P-PI-FT-003
		FECHA	15/11/16
		VERSIÓN	24/12/16
		PÁGINA	Página 1 de 4

FECHA:	03	07	2024
TEMA:	PRÁCTICAS DE AUTO CUIDADO		
LUGAR:	JARDIN CARACOLI		
SEDE:	JARDIN CARACOLI		
RESPONSABLES:	RESPONSABLE DEL SERVICIO – EQUIPO DE TALENTO HUMANO		
POBLACION:	PADRES DE FAMILIA Y CUIDADORES		
HORA INICIO:	7:00 AM	**HORA FIN:**	08:00 AM

OBJETIVO

Propiciar espacios enriquecidos dentro del jardín, en donde se dé a conocer a los padres de familia y cuidadores, sobre las prácticas de auto cuidado con el fin de generar bienestar en las niñas y los niños, alcanzando un estado de calma.

METODOLOGÍA

Las profesionales de atención a la primera infancia realizan una socialización con los padres de familia y cuidadores sobre las prácticas de auto cuidado

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 7:00 am del día de hoy 03 de julio del 2024 se da inicio con la socialización, sobre las prácticas de auto cuidado, en donde se realiza un saludo caluros de parte de las profesionales de atención a la primera infancia hacia los padres de familia y cuidadores, en el cual se les socializo que el autocuidado consiste en aquellas acciones que velan por el bienestar de nuestra salud física y mental, son tareas y hábitos que incluimos en nuestra rutina diaria y que nos ayudan a garantizar una mejor calidad de vida a medida que envejecemos, Para sentirnos bien necesitamos cuidarnos, tanto físicamente (cuidando y protegiendo nuestro cuerpo) como también emocionalmente. Pero este autocuidado debe empezar a edades muy tempranas, haciendo al niño partícipe de la importancia de dedicar unos minutos al día a uno mismo.

Powered by CamScanner

En definitiva, debemos poner toda nuestra atención a la hora de enseñar a nuestros hijos los cuidados rutinarios e higiene de su cuerpo, pues ello contribuirá al desarrollo positivo y sano de su autoestima, al tiempo que les ayuda a conectar emocionalmente consigo mismos y con los demás.

El autocuidado en el niño supone aprender ciertas conductas que se ponen en práctica sin la supervisión del adulto. Para ello, el autoconocimiento, los espacios de reflexión y escucha, junto con un ambiente seguro son claves para su desarrollo.

Promover el autocuidado en el niño puede favorecer los siguientes aspectos en su desarrollo:

- Mejora del autoconocimiento y la autoestima.
- Fomento de hábitos saludables.
- Desarrollo emocional adecuado.
- Prevención del abuso sexual.

Dar mayor autonomía al niño progresivamente en las tareas relacionadas con el cuidado personal:

- Lavarse las manos antes de comer, cepillarse los dientes o bañarse.
- Enseñarles que su cuerpo es valioso y que sólo ellos pueden tocarlo y cuidarlo.
- Enseñar los nombres correctos de las partes del cuerpo y explicar al niño la mejor manera de cuidarlas.
- Evidenciar la sensación de bienestar que nos genera el autocuidado.
- Disfrutar de las cosas saludables, como dar un paseo o tener una dieta equilibrada.
- Destacar las cosas especiales y únicas que hay en cada niño.
- Educar en una visión de la vida positiva, con agradecimiento y vitalista.
- Ser ejemplo de relaciones afectivas familiares y amistosas sanas, con vínculos positivos.
- Gozar de los momentos de ocio y descanso como parte de una vida sana.
- Enseñar a elegir los alimentos más saludables a la hora de ir a comprar o en un menú de varias opciones.
- Animar a los niños a hacer cosas que los hagan felices: arte, deporte, música, baile...
- Crecer en valores humanos o morales sólidos ayuda a que el niño se ubique y tenga un marco de referencia claro para tomar decisiones.

Powered by CamScanner

Un niño que aprende a cuidar de sí mismo sabrá pedir ayuda cuando lo necesita, ya que será capaz de hacer una correcta evaluación de la situación vital en la que se encuentra, utilizando sus propios recursos y, cuando no son suficientes, buscando ayuda de los demás. Esto es fruto de una buena autoestima, que es la clave para reconocer, no sólo todo nuestro potencial, sino también nuestras limitaciones. En conclusión, serán niños que se frustrarán menos y canalizarán mejor los inevitables baches del camino

Powered by CamScanner

	ASOCIACIÓN GENERADORA DE BIENESTAR SHOW KIDS NIT: 83012219-6		
SHOW KIDS	DEPARTAMENTO PEDAGÓGICO PRIMERA INFANCIA FORMATO ACTA	CODIGO	P-PI-FT-003
		FECHA	15/11/16
		VERSIÓN	24/12/16
		PÁGINA	Página 1 de 4

ASISTENTES:

No	Nombres y Apellidos	Cargo	Firma
1	Lorena Angulo Diaz	Responsable del Servicio	
2	Ana Rubiano	Auxiliar Administrativa	
3	Iglenca Cerca	Profesional Atención A	
4	Paulina Cortes V.	Profesional Atención Primera Infancia	
5	Sandra Gomez A	Profesional en Atención a la Primera I	
6	Julieth Tatiana Abril	Profesional Atención a la primera I.	
7	Daily Nora Moreno	Profesional A. Primera Inf	
8	Elsa Maria Joya A.	Profesional Atención primera Infancia	
9	HEIDY LORENA ROJAS	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	LORENA ROJAS
10	Adriana Flores Galvis	Profesional Atención Primera Infancia	
11	Ingrid Tatiana Rojas	Manipulador de Alimentos	Tatiana Rojas
12	Katerin Cancino	Auxilia. de Servicios Gene-	
13	Diana Martínez	Manipulador Alimentos	
14		Auxiliar de Servicios generales	
15	Angie yulieth Arias S.	manipulador de Alimentos	Angie yulieth Arias S.
16	Maribeth Barba S	Aux Atencion a la Primera Infancia	Maribeth Barba S.
17	Valentina Gomez M	Aux atencion primera infancia	Valentina Gomez
18			
19			
20			
21			
22			

Powered by CamScanner